

# クラブ活動

クラブ	内 容	活動
楽々（ら）工房	ぬり絵やはり絵 折り紙など、手先を使って作品を作っています。製作中には、入所者さんと職員が会話をしながら楽しみ、共同で作品を作った時は廊下などに展示しています。	月2回
リズムサークル	音楽に合わせて身体を動かしたり、口腔体操などを行い、日頃使わない筋肉を動かし、体力の増進や健康維持につながるような活動をしています。また、カラオケもやっています。	月1回
ハッピーレク	グループに分かれて、ホー引きをしたり、パズルやボールを使い、頭や身体を動かすゲームなどを競い合い 応援し合いながら、大声で笑ったりして、皆さんと楽しい時間を過ごしています。終了後には、お楽しみもあります。	月1回
ウォーキング同好会	参加希望者を募り、長生園の近隣へ出かけています。季節を感じ、屋外の自然の中で、心からのリフレッシュと適度な運動ができるよう、行き先を変え、毎週月曜日に実施しています。長生園にはゲートボールコートがあり、時々、正式なプレーではないですが、ボールをゲートに通す簡単な運動もしています。	5月～10月 週1回

# 園内行事

月	行 事
4月	座談会 映画会 誕生会 展示販売
5月	座談会 健康教室 誕生会 節句会 映画会 花見 大相撲星取り 花壇整備
6月	座談会 栄養教室 誕生会 映画会 展示販売 野外レク
7月	座談会 誕生会 保育園とのレク交流 健康診断 大相撲星取り
8月	座談会 栄養教室 誕生会 七夕 物故者供養 盆踊り 展示販売
9月	座談会 健康教室 誕生会 長生園祭 大相撲星取り 野外レク 茶話会
10月	座談会 栄養教室 誕生会 開園記念日 収穫祭 展示販売 茶話会
11月	座談会 誕生会 演芸会 大相撲星取り
12月	座談会 健康教室 誕生会 クリスマス会 大掃除 お年取り 展示販売 大相撲年間集計 茶話会
1月	新年恒例会 福引 座談会 誕生会 映画会 大相撲星取り 百人一首
2月	座談会 栄養教室 誕生会 節分 映画会 展示販売
3月	座談会 健康教室 誕生会 節句会 映画会 大相撲星取り カラオケ交流会